



口腔ケアの  
手引き

# はじめての口腔ケア(自宅編)

むし歯・歯周病予防や口腔機能が維持できます。

口腔ケアの目的は、  
生活の質を  
向上させることです!

## プロフェッショナルケア(専門的口腔ケア)

歯科医師や歯科衛生士が行うケア



歯石は  
機械を使わないと  
除去できません。

経管栄養  
の方



胃ろう  
の方

お口から食べていなくても  
肺炎予防のために  
ケアは必要です。

歯周病予防・  
治療に!

舌の上の汚れは  
口臭の原因に!



## 連携

お口の状況を説明します



ご家族やCM、介護職の方に  
状況に応じたアドバイスをします



## セルフケア

ご自身やご家族の方が行うケア



個別の  
ニーズに合った  
アドバイスを  
行っています



最初はプロにおまかせください!

### 健康維持のために、口腔ケアは毎日行いましょう!

DC-DENT-KP1405

日本訪問歯科協会

©訪問歯科診療に関するお問い合わせはこちらまで

0120-099-505

スギタ歯科 松戸本院  
<http://sugitashika.com/>