



口腔ケアの手引き

# 舌(べろ)のおそうじ、していますか?

## お口のニオイ、原因は舌の汚れかも!

舌を観察すると健康状態がわかります

### 汚れるとどうなるの?



### 放っておくと



### 汚れは細菌のかたまりです!



### 気づいたらすぐにご相談を!

歯科医・歯科衛生士の考え  
汚れた原因はなにかな?  
どうしたら治るかな?  
どのおそうじ方法が合うかな?

きれいにするといいこといっぱい!



## 定期的に検診をしましょう!

日本訪問歯科協会

◎訪問歯科診療に関するお問い合わせはこちらまで

0120-099-505